

Согласовано



Директор

МАОУ Сорокинская СОШ №3

/О.А. Чухно/

МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,77	1,2	4,3	22	132
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	200	16,18	8,8	9,2	34,8	257
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,41	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	115	10,35	2,2	1,6	3,4	54
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКИ	280	38,95	1	1	23,4	112
Итого				79,98	17,9	18,7	108,8	699
Завтрак*								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	260	44,20	0,9	0,7	23,4	107
Итого				44,20	0,9	0,7	23,4	107
Всего				124,18	18,8	19,4	132,2	806

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заворуева